



トに出沢湖、山頂
手山が一望でき

薬師岳 薬師
甲(かぶと)分岐か
上ルートがオス
きの渡渉と、細い

風鞍
奥羽山脈の中核を
七瀬林道から旧
道は比較的容易

真昼山
(真昼岳)
《峰越コース》登
りあり最も楽に到
達。広大な横手盆地
《赤倉コース》豪
雨のため沢沿いをス
テップ林では、ゆっ
たりしたい。

アウトドア・アクティビティで真昼
ここ真昼山地は、高山植物が豊富な山岳部と、巨
木林が広がる中腹部、そしてそれらを源とする豊富
なアウトドアフィールドです。ここでは「静」から「動」
に変わることができます。



豪快な天然シャワー



大倉岩の下を行く

渓谷の
時には
れても
シュー
生生物
みなが
しょう。
対
ン
不

マップは県の真木真昼県立自然公園ガイドブックから抜粋。
青線 — の部分が今回刈払いを行った区間。

林道沿
に觀賞